



ÇOCUKLARDA ŞİDDETİ ANLAMAK VE OKULDA ŞİDDETİ ÖNLEMEK

Okulda şiddet, bir okul ortamında gerçekleşen herhangi bir fiziksel, sözlü veya duygusal saldırganlığı ifade eder.

Okulda şiddetin farklı türleri şunlardır:

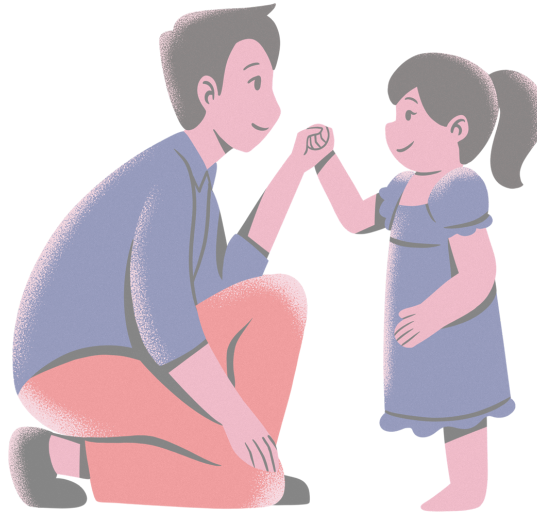
- **Fiziksel şiddet:** Bu, bir öğrencinin başka bir öğrenciye veya yetişkine fiziksel olarak zarar vermesini içerir.
- **Sözlü şiddet:** Bu, bir öğrencinin başka bir öğrenciye veya yetişkine karşı incitici veya tehdit edici sözler söylemesini içerir. Sözlü şiddete örnek olarak, hakaret etme, küfür etme, tehdit etme, aşağılama ve alay etme sayılabilir.
- **Duygusal şiddet:** Bu, bir öğrencinin başka bir öğrenciye veya yetişkine karşı duygusal olarak zarar vermesini içerir. Duygusal şiddete örnek olarak, dışlama, izolasyon, manipülasyon ve zorbalık sayılabilir.

Veli ve Öğretmen Broşürü

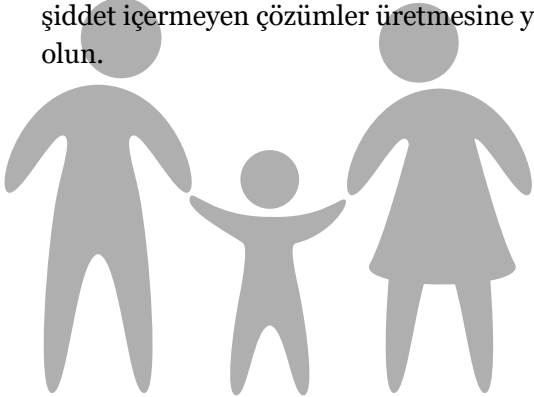
ŞİNASI
İLKOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK SERVİSİ

ÇOCUKLARDA ŞİDDET İÇERİKLİ DAVRANIŞLARI NASIL ÖNLEYEBİLİRSİNİZ?



- Çocuğunuzun okulda yaşadığı sorunları ve duygularını dinleyin ve anlamaya çalışın. Onunla iletişiminizi güçlendirin ve güvenini kazanın. Ona şiddetin yanlış ve zararlı olduğunu açıklayın ve alternatif çözüm yolları öğretin.
- Çocuğunuzun evde iyi bir çalışma ortamı bulmasını sağlayın. Ona düzenli ve yeterli bir uyku, beslenme ve dinlenme imkanı sunun. Onun ödevlerini ve derslerini takip edin ve gerektiğinde yardımcı olun. Onu izleyin ve eksikliklerini giderin.
- Çocuğunuzla empati kurmayı öğrenin. Çocuğunuzun duygularını anlamaya ve ona duygularını ifade etmesine yardımcı olmaya çalışın.
- Çocuğunuza duygularını kontrol etmeyi öğretin. Çocuğunuz öfkeli olduğunda sakinleşmesine yardımcı olun.
- Çocuğunuza şiddet içermeyen çözümler öğretin. Çocuğunuz bir sorunla karşı karşıya kaldığında, şiddet içermeyen çözümler üretmesine yardımcı olun.



- Saldırgan davranışlar ortaya çıktığında, yetişkinler sakin olmalı ve anormal duygusal tepkiler yerine ben dilini kullanmalıdır. (Böyle davrandığın için üzülüm gibi.)
- Çocuğın istekleri saldırgan davranışlarla yerine getirilirse, çocuk saldırganlığı bir araç olarak görmeye başlar. Saldırgan davranışlar ödüllendirilmemeli ve istenmeyen davranışlar olduğu gösterilmelidir.
- Çocuğın gergin ve sinirli olduğu zamanlarda onunla tartışmak yerine sakinleşmesini beklemek ve daha sonra davranışı ile ilgili konuşmak daha etkili olacaktır.
- Saldırgan davranışlar kesinlikle fiziksel cezayla cezalandırılmamalıdır. Anne-babanın ilgisi ve sevgisi azaldığında ve fiziksel cezalar uzun süre devam ettiğinde, çocukta saldırgan, asi ve sorumsuz davranışlar gelişir.
- Olumlu davranışlar ödüllendirilmelidir. Çocuk olumlu bir davranış yaptığında, en azından sözel olarak ödüllendirilmelidir.

- Anne-babalar, çocuklarına saldırganlığı model olarak göstermemelidir.
- Çocuğın saldırgan davranışlar sergileyen modellerle karşılaşmasına izin verilmemelidir. Bu nedenle, şiddet içeren televizyon programları ve internet sitelerine erişimi engellenmelidir. Ayrıca, şiddet içeren film ve oyunların gerçek hayatla aynı olmadığını ve yalnızca kurgu olduğunun çocuğa anlatılması önemlidir.
- Çocuğunuzun okulda kurallara uymasını ve arkadaşlarıyla iyi ilişkiler kurmasını sağlayın. Onu sosyal faaliyetlere yönlendirin ve yeteneklerini geliştirmesine yardımcı olun. Onun başarılarını takdir edin ve övün.
- Kaynak:
- Okulda Zorbalık ve Şiddetin Nedenleri ve Önlenmesinin Yönetimi (Muğla <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/395467>.
- <https://www.tedankara.k12.tr/index.php/pdr-den-velilerimize-oneriler>.

ŞİNASI
İLKOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK SERVİSİ

